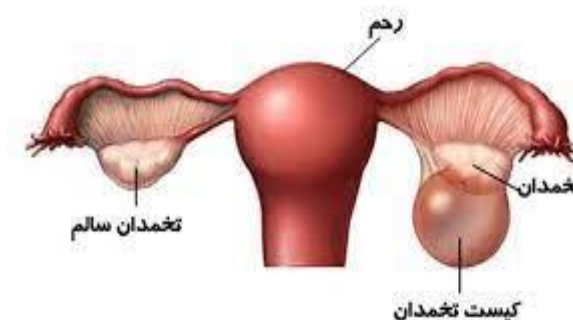




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی ایران

کیست تخمدان



بیمارستان امام سجاد (ع) شهریار

شماره بیمارستان ۶۵۲۲۶۰۴۳

واحد آموزش سلامت

بازنگری شهریور ۱۴۰۴

پزشک تایید کننده : دکتر مریم آزاد متخصص زنان

سایت بیمارستان

www.hospes.iums.ac.ir

منبع: کتاب ویلیامز ۲۰۲۲

کیست تخمدان، توده‌های کیسه ماندی هستند که درونشان پر از مایع است که در داخل یا روی تخمدان رشد می‌کنند. اندازه این کیست‌ها به کوچکی نخود یا به بزرگی یک پرتقال است و در زمان تخمک‌گذاری ایجاد می‌شوند. بیشتر کیست‌های تخمدان خود به خود یا با مصرف قرص در مدت ۶ تا ۸ هفته از بین می‌روند. اغلب کیست‌ها بدون علامت هستند، اما برخی از آن‌ها می‌توانند دردناک باشند یا قاعدگی سخت ایجاد کنند.

علائم کیست تخمدان چیست؟

علائم کیست تخمدان زمانی مشخص می‌شوند که کیست تخمدان بزرگ باشد. برخی از نشانه‌های آن شامل نفخ شکم، قاعدگی نامنظم، استخوان لگن دردناک، درد هنگام رابطه جنسی، احساس تهوع، احتمال استفراغ، حرکات روده دردناک، درد در ناحیه شکم، کمر یا ران می‌شود.

راه های درمان کیست تخمدان چیست؟

دارو یا جراحی . در صورت جراحی پس از این که از بیمارستان مرخص شدید، لازم است مراقبت‌های بهداشتی را انجام دهید تا ریسک بروز عفونت و دیگر عوارض جانبی جراحی به حداقل برسد. بهبودی کامل در خانه حداقل ۱۴ روز طول می‌کشد. در این مدت نکات زیر را رعایت کنید:

- فعالیت‌های بدنی شدید انجام ندهید.

- سعی کنید تا حد امکان آرام راه بروید و فعالیت‌های محدود انجام دهید.

- داروهای تجویزی را در ساعت مشخص مصرف کنید و دوره درمان دارویی را کامل کنید.

- در صورت بروز هرگونه علائمی که نشانه عود کیست یا عفونت زخم (تب، لرز، قرمزی و تورم محل عمل، خروج ترشحات از محل عمل) است، با پزشک معالج تماس بگیرید.

- در چند روز بعد از عمل لازم است غذاهای سبک میل کنید. سوپ، نان تست و نان قندی بخورید، این مواد غذایی به جلوگیری از یبوست و بهبود وضعیت معده شما کمک می‌کنند. مایعات به میزان زیاد مصرف نمایید.

- سبزیجات بیشتر مصرف کنید، اما سبزیجات نفاخ همچون کلم بروکسل، بروکلی و گل کلم نخورید.

در صورت داشتن علائم زیر فوراً با پزشک تماس بگیرید:

- علائم مشکوک در ادرار و دفع آن مانند: درد، سوزش، احساس فوریت در دفع ادرار، تکرر ادرار و وجود خون در ادرار اشاره نمود. درد غیرقابل کنترل: دردهای پس از جراحی کیست تخمدان شایع هستند، اما اگر درد حتی با داروهای مسکن کنترل نمی‌شود خطرناک است.

- خونریزی واژینال، تورم پاها، تشدید علائم شایع پس از جراحی کیست تخمدان